

主な感染症について

病名	主な症状	感染しやすい期間	登園のめやす
麻疹（はしか）	38℃以上の高熱、咳、鼻汁、結膜充血、目やに。熱が一時下がる頃、小斑点が頬粘膜に現れる。	発症前日から発疹出現後4日まで	解熱後3日してから
インフルエンザ	突然の高熱が3～4日間続く。全身にだるさや痛み（関節痛、筋肉痛、頭痛など）を伴う。のどの痛みや鼻みず、咳が続く。 <合併症>肺炎、中耳炎、熱性けいれん、脳症	症状がある期間（発症前24時間から発病後3日程度が最も感染力が強い）	発症した後5日を経過し、かつ解熱した後3日を経過するまで
風疹	発熱、発しん、リンパ節の腫れ。 <合併症>関節炎、血小板減少性紫斑病、脳炎等	発しん出現の前7日から後7日間くらい	発疹が消失してから
水痘（水ぼうそう）	発しんが全身（頭部や口の中にも）に現れる。 <合併症>脳炎、小脳失調症、肺炎、肝炎、発しん部分からの細菌の二次感染等	発疹出現前2日から痂皮（かさぶた）形成まで	水ぼうそうがすべて痂皮（かさぶた）化してから
流行性耳下腺炎（おたふくかぜ）	発熱、耳の片側か両側に痛みを伴う腫れ。	耳下腺膨張前2日から膨張後4日	耳下腺、顎下腺、舌下腺の腫脹が発現してから5日を経過するまで、かつ全身状態が良好になるまで
結核	慢性的な発熱（微熱）、咳、疲れやすさ、食欲不振、顔色の悪さ等	痰の検査で陽性が出る間	医師により感染の恐れがないと認められるまで
咽頭結膜熱（プール熱、アデノウイルス）	高熱、扁桃腺炎、結膜炎	発熱、充血等症状が出現した数日間	主な症状が消失後2日経過してから
流行性角結膜炎（アデノウイルス）	目の充血、目やに。幼児の場合、目に膜が張ることもある。	充血、目やに等症状が出現した数日間	感染力が非常に強いので結膜炎の症状が消失してから
百日ぜき	特有な咳（コンコンとせき込んだ後、ヒューという笛を吹くような音を立てて息を吸うもの）	抗菌薬を服用しない場合、せき出現後3週間を経過するまで	特有の咳が消失するまで又は5日間の適正な抗菌薬による治療を終了するまで
腸管出血性大腸菌感染症（O157・O111・O26等）	激しい腹痛、何回も水のような便をする、また血便。 <合併症>溶血性尿毒症症候群、脳症（3歳以下での発症が多い）		医師により感染の恐れがないと認められるまで
急性出血性結膜炎	強い目の痛み、目の結膜（白眼の部分）の充血、結膜下出血	ウイルスが呼吸器から1～2週間、便から数週間～数ヶ月排出される	医師により感染の恐れがないと認められるまで
侵襲性髄膜炎菌感染症（髄膜炎菌性髄膜炎）	発熱、頭痛、嘔吐		医師により感染の恐れがないと認められるまで
溶連菌感染症	扁桃炎、伝染性膿痂しん（とびひ）、中耳炎、肺炎、化膿性関節炎、骨髄炎、髄膜炎等	適切な抗菌薬治療を開始する前と開始後1日間	抗菌薬内服後24～48時間経過していること
マイコプラズマ肺炎	主な症状は咳であり、肺炎を引き起こす。咳、発熱、頭痛等のかぜ症状がゆっくり進行する。	適切な抗菌薬治療を開始する前と開始後数日間	発熱や激しい咳が治まっていること
手足口病	口腔粘膜と手足の末端に水疱性発しん	手足や口腔内に水疱・潰瘍が発症した数日間	発熱や口腔内の水疱・潰瘍の影響がなく、普段の食事がとれること
伝染性紅斑（りんご病）	発熱、倦怠感、頭痛、筋肉痛等の軽微な症状	発疹出現前1週間	全身状態が良いこと
感染性胃腸炎（ノロ・ロタ・アデノウイルス）	嘔吐、下痢	症状のある間と、症状消失後1週間（量は減少していくが数週間ウイルスを排泄しているので注意が必要）	嘔吐、下痢等の症状が治まり、普段の食事がとれること
ヘルパンギーナ	高熱、のどの痛み等	急性期の数日間（便の中に1か月程度ウイルスを排泄しているため注意が必要）	発熱や口腔内の水疱・潰瘍の影響がなく、普段の食事がとれること
RSウイルス感染症	鼻水、発熱、咳	呼吸器症状がある期間	呼吸器症状が消失し、全身状態が良いこと
帯状疱疹	軽度の痛みや違和感（子どもの場合ははっきりとしない）、水ぶくれ、紅斑	水ぼうそうのある間	すべての発しんが痂皮（かさぶた）化してから
突発性発疹	3日間程度の高熱の後、解熱するとともに紅斑が出現		解熱し機嫌が良く全身状態が良いこと
伝染性膿痂疹（とびひ）	水疱（水ぶくれ）やびらん、痂皮（かさぶた）	湿潤な病巣（ジュクジュクした傷）がある間	皮疹が乾燥しているか、湿潤な病巣が覆ってから
伝染性軟属腫（水いぼ）	1～5mm（稀に1cm程度のこともある。）程度の常色～白～淡紅色の丘しん、小結節（しこり）	いぼから浸出液が出ている間	いぼからの浸出液を覆ってから
アタマジラミ	卵は頭髮の根元近くにあり、成虫は頭髮の根元近くで活動	シラミが付着している間	駆除対策を開始してから

「保育所における感染症対策ガイドライン（2018年改訂版）」を基に作成